

Tadeusz Pulcyn urodził się w Gdyni. Ukończył apologetykę na Wydziale Teologicznym w Akademii Teologii Katolickiej w Warszawie (dziś Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego). W 1979 roku został zaproszony przez ojca Benignusa Jana Sosnowskiego do współpracy z redakcją Biuletynu Domu Rekolekcyjnego Duszpasterstwa Trzeźwości „Trzeźwymi Bądźcie” w Zakroczymiu. Od 1981 roku był jego stałym autorem, a od 1989 roku – gdy Prymas Polski kard. Józef Glemp podniósł biuletyn do rangi pisma ogólnopolskiego – został jego redaktorem i publicystą. I jest nim do dziś; od lat pełni funkcję zastępcy redaktora naczelnego.

Ma za sobą 40 lat pracy dziennikarskiej – dużą liczbę artykułów, wywiadów, reportaży i felietonów publikowanych w tygodnikach: „Kierunki”, „Ład”, „Przegląd Katolicki”, „Niedziela”, „Gość Niedzielny”, „Idziemy” i w miesięczniku „Miejsca Święte”. Od 1997 roku współpracuje z miesięcznikiem „Świat Problemów”.

Był także nauczycielem religii w parafiach warszawskich (1975-1985) i nauczycielem akademickim; prowadził zajęcia warsztatowe w Zakładzie Dziennikarstwa Prasowego i Edytorstwa w UKSW (2005-2007).

Jest autorem książek: Powracające pytania, Rozmowy przez kratę, Za pięć dwunasta, U Braci Mniejszych Kapucynów za klauzurą, W sercu Kościoła, U Matki Pokoju w Stoczku Klasztornym, Kostomłoty, Są wśród nas, Do nieba przez Działdowo, Jan Paweł II i górale, Wojtyłowie. Papieski ród, Nasz Zakroczym (wspólnie z Krzysztofem Kościeleckim), 300-lecie oddania Diecezji Płockiej pod opiekę Matki Bożej Smardzewskiej, Powołani do winnicy Pańskiej, Wspinaczka, Mazowiecki mocz, Blizna.

Jest też autorem licznych opracowań merytorycznych publikacji wydawnictw, m.in.: Ośrodka Apostolstwa Trzeźwości, Archidiecezji Warszawskiej, Księży Marianów, Sióstr Loretanek i Księży Werbistów.